



# まーさん食形態マップ基準



コード	必要な食べる能力	特徴	主食の例	
0j	口から喉に食物を送り込む力が弱くても重力を使って送り込みができる	口の中でバラけず、水分が出ない、柔らかいゼリー状の物性。たんぱく質を多く含まないゼリー。(例)エンゲリード®		
1j	若干の口から喉に食物を送り込む能力	口の中でバラけず、水分が出ない、やわらかいゼリー状のもの。0jに比べ、たんぱく質が含まれ、栄養価が高いもの。(例)エンジョイゼリー、プロッカZn(ゼットエヌ)、粉飴ムース等	おもゆや、ミキサー粥のゼリー	
2	若干の口から喉に食物を送り込む能力	1 (つぶなし)	増粘剤でとろみをつけたおもゆや、ベタつかないよう処理した粒のないミキサー粥	
		2 (つぶあり)	増粘剤でとろみをつけたおもゆや、ベタつかないよう処理した粒ありのミキサー粥	
3	舌で押しつぶすことができる送り込みの能力  舌を使って押し潰せる	形はあるが、舌で押しつぶしができるやわらかいもの。押しつぶしても口の中でベタベタとくっつかないように工夫したもの。多量の離水や煮汁等のサラサラした水分がないもの。	水分がサラサラの液体でないように配慮した3分粥、5分粥、全粥。粒を含むゼリー化した粥を含む。	
4	柔	小 大きさ1cm未満	入れ歯が無くても噛むことができる  入れ歯がなくても噛めるよ!	全粥・アチビー
		中 大きさ1cm以上		
		大 カットなし		
	硬	小 大きさ1cm未満	噛む力が弱い、歯や入れ歯を使って噛むことはできる  歯が必要!	
		中 大きさ1cm以上		
		大 カットなし		
一般食	食材配慮あり	繊維の多い食品を除く、揚げ物なし等。	米飯	
	食材配慮なし	一般的な食品を使用。使用食材に制限なし。		